



Volume de treinamento – Ano de 2019

Categoria	Treinos	Jogos	Campeonatos
Sub-15	140	19	4
Sub-17	150	39	8
Sub-20	72	18	3
Adulto	159	34	5

Volume de treinamento – Ano de 2018

Categoria	Treinos	Jogos	Campeonatos
Sub-15	100	38	7
Sub-17	97	40	8
Sub-20	108	23	4
Adulto	128	17	5